

maison pour tous **LA MÉDE**

2026
2027

SPORTS
CULTURE
LOISIRS



SPORTS CULTURE LOISIRS

PILATES

FLORENCE CRESCENTE

ADULTES

JEUDI 17H45/18H45

TARIF/AN : 192€

APA PARKINSON

ERIC LAURENÇONT

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

SAMEDI 15H00/16H00

RENSEIGNEMENTS & TARIFS AU 06 37 78 50 01

YOGA ASHTANGA

FLORENCE CRESCENTE

ADULTES

JEUDI 18H45/20H00

TARIF/AN : 222€

FORFAIT YOGA ASHTANGA + PILATES : 352€

GYM VOLONTAIRE FEMININE

AU DOJO DE LA MÈDE

MARDI 16H15/17H15

STEPHANIE KEFI

VENDREDI 16H50/17H50

FLORENCE PURIN

TARIF / AN : 1 COURS : 122€

2 COURS : 187€

BADMINTON

GILBERT SORI

GYMNASE DE LA MÈDE

ADULTES

LUNDI 20H00/22H00

ADOS / ADULTES (DÈS 13 ANS)

MARDI 18H30/22H00

JEUDI 18H30/22H00

TARIF / AN : 65€ + LICENCE

YOGA/RENFORCEMENT MUSCULAIRE

CÉLINE ROCH

MERCREDI 18H00/19H30

TARIF/AN : 250€

HATHA YOGA

VIRGINIE LEONE

AU FOYER DES ANCIENS

SAMEDI 10H00/11H15

SAUF : 26/09 - 17/10 - 21/11 - 12/12 - 16/01/27
- 13/02 - 13/03 - 03/04 - 29/05 - 26/06

TARIFS :

SÉANCE À L'UNITÉ : 12€

CARTE 5 SÉANCES : 55€ - CARTE 10 SÉANCES : 100€

MULTI-SPORTS

(BADMINTON, HAND-BALL, FOOT, VOLLEY-BALL ETC.)

STÉPHANIE KEFI

PRIMAIRE

MERCREDI 14H00/16H00

TARIF/AN : 227€

SPORTS CULTURE LOISIRS

TAI JITSU

M. NÉVEU - M. FARINA - M. GUILLON -
M. JALABERT - MME. COLIN
AU DOJO DE LA MÈDE

BABY (DÈS 3 ANS)

MERCREDI 16H00/16H45

TARIF/AN : 110€

ENFANTS

MERCREDI 16H45/17H45

COLLEGIENS

MERCREDI 17H45/18H45

ENFANTS / COLLEGIENS

LUNDI 17H00/18H00

TARIF/AN : 1 COURS 110€ - 2 COURS : 167€ + LICENCE

ADOS / ADULTES

LUNDI 19H30/21H00

MERCREDI 19H00/21H00

TARIF/AN : LUNDI : 150€ - MERCREDI 180€ -
2 COURS : 230€ + LICENCE

SPECIAL KATA (1^{ER} ETAGE MPT)

VENDREDI 18H45/19H45

TARIF/AN : 60€

CANNE DE COMBAT

DAVID NERCESSIAN

PRIMAIRE

MERCREDI 9H30/11H00

TARIF/AN : 170€ LICENCE COMPRISE

FITNESS

ERIC LAURENÇONT

LUNDI

RPM 18H15/19H15

BODY JAM 19H15/20H15

JEUDI

LADY BOXE 18H15 / 19H00

ZUMBA FITNESS 19H00/20H00

VENDREDI

BODY POWER 18H00/18H45

PILOXING 18H45/19H45

TARIF/AN

1 COURS 122€

4 COURS 402€

2 COURS 227€

5 COURS 484€

3 COURS 317€

6 COURS 554€

RENFO MUSCULAIRE/ PILATES-STRETCHING

STEPHANIE KEFI

STRETCHING / PILATES

LUNDI 14H30/15H30

SAMEDI 10H00/11H00

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

SAMEDI 11H00/12H00

TARIF / AN : 1 COURS 122€

2 COURS 227€ - 3 COURS 317€

SPORTS CULTURE LOISIRS

COUTURE

CORALIE SATTA

ADULTES

LUNDI 9H00/12H00

MARDI 18H00/21H00

JEUDI 14H00/17H00

TARIF/AN : 1 COURS 300€ - 2 COURS 570€

ENFANTS 8/10 ANS

MERCREDI 14H00/16H00

TARIF/AN : 300€

PEINTURE & DESSIN

VALERIE FIORE (NOUVEAU PROFESSEUR)

ENFANTS À PARTIR DE 5 ANS

MERCREDI 9H30/11H30

OU 14H00/16H00

TARIF/AN : 300€ (MATÉRIEL FOURNI)

PEINTURE & DESSIN

ANNA TANGUY

ADULTES / ADOS

JEUDI 14H30/17H00

JEUDI 17H00/19H30

ADULTES

VENDREDI 14H30/17H00

TARIF/AN : 1 COURS 306€

FORFAIT 2 COURS 408€

ATELIER LUDIQUE

CORALIE SATTA

ENFANTS

MERCREDI 9H30/11H30

TARIF/AN : 300€

ANGLAIS

VERONIQUE MOREAU

MATINÉE BABIES PLANET

BASÉE SUR LA PÉDAGOGIE MONTESSORI

3/6 ANS (COLLATION INCLUSE)

MERCREDI 9H00/12H00

TARIF/MATINÉE : 25€

TARIF 10 SÉANCES : 200€

TARIF/AN : 500 €

MATERNELLE

SAMEDI 10H00/11H00

CP/CE1/CE2

SAMEDI 9H00/10H00 OU 11H00/12H00

CM1/CM2

MARDI 17H30/18H30

COLLEGIENS

LUNDI 17H30/18H30

TARIF/MATINÉE : 120€

ADULTES & LYCEENS

DEBUTANTS/INTERMEDIAIRES

LUNDI 18H45/20H00

ADULTES & LYCEENS

CONVERSATION AVANCES

MARDI 18H45/20H00

TARIF/MATINÉE : 210€

SPORTS CULTURE LOISIRS

DANSE THÉRAPIE

(1 FOIS/MOIS)

ANGELINA CORRE
AU FOYER DES ANCIENS

ATELIER D'EXPRESSION CORPORELLE ADULTE
SAMEDI 10H30/12H30

DATES : 26/09 - 17/10 - 21/11 - 12/12 - 16/01/27
- 13/02 - 13/03 - 03/04 - 29/05 - 26/06

TARIF DE L'ATELIER : 20€

CHORALE

LAURA HERILOLO

TOUS LES SAMEDIS
15H00/18H00

TARIF/AN : 250€ OU 20€ LA SEANCE -
2 PERSONNES 420€

APPELER AU 06 18 52 71 99
POUR TOUT RENSEIGNEMENT

HIP - HOP

ANGELINA VENEL JUAN

7/9 ANS
LUNDI 17H30/18H30

TARIF/AN : 172€

ADOS/ADULTES DEBUTANTS

18H30/19H30

ADOS/ADULTES

19H30/20H30

TARIF/AN : 192€

FORFAIT 2 COURS 322€

FORFAIT HIP-HOP + HEELS CLASS 362€

JAZZ

MARJORIE SEREIX

EVEIL JAZZ 3/5 ANS
MERCREDI 16H00/17H00

TARIF/AN : 172€

6/9 ANS (INITIATION)
MARDI 17H30/18H15
MERCREDI 14H00/15H00

10/14 ANS (MOYEN ET INTERMEDIAIRE)
MARDI 18H15/19H15
MERCREDI 15H00/16H00

TARIF/AN : 1 COURS 172€ - 2 COURS 257€

ADOS/ADULTES
MARDI 19H15/20H45
MERCREDI 18H00/19H30

TARIF/AN : 1 COURS 232€ - 2 COURS 297€

**COURS DE PERFECTIONNEMENT
& PARTICIPATION
AUX EVENEMENTS**
MERCREDI 19H30/21H00

TARIF/AN : 100€

ZUMBA KIDS

MARJORIE SEREIX

6/12 ANS MERCREDI
17H00/18H00

TARIF/AN : 147€

SPORTS CULTURE LOISIRS

DANCEHALL (ASSO)

SANDRA MORDENTI

9/12 ANS

MARDI 17H30/18H30

ADULTES

JEUDI 21H00/22H00

SCANNEZ POUR VOUS INSCRIRE



DANCEHALL

SANDRA MORDENTI

ADOS

MARDI 18H30/19H30

ADULTES

MARDI 21H00/22H00

TARIF/AN : 225€

HEELS CLASS

SANDRA MORDENTI

ADULTES

MARDI 19H30/21H00

TARIF/AN : 265€

FORFAIT DANCEHALL (COURS DU MARDI) + HEELS CLASS : 395€

FORFAIT HIP-HOP + HEELS CLASS : 362€

NÉO CLASSIQUE

EDWIGE JAUX

3/5ANS

MERCREDI 11H00/12H00

TARIF/AN : 172€

NÉO CLASSIQUE

LAETITIA JAUX-SANCHIS

6/9ANS

LUNDI 17H30/18H30

MERCREDI 17H30/18H30

TARIF/AN : 1 COURS 172€ - 2 COURS 257€

ADOS

LUNDI 18H30/19H45

MERCREDI 18H30/19H45

TARIF/AN : 1 COURS 217€ - 2 COURS 272€

ADULTES

LUNDI 19H45/21H15

MERCREDI 19H45/21H15

TARIF/AN : 1 COURS 227€ - 2 COURS 272€

LES MERCREDIS

maison pour tous

LES MERCREDIS À LA MPT

ACCUEIL MATIN

8H30/9H30

ACCUEIL MIDI

11H30/14H00 (APPORTER UN REPAS CHAUD OU FROID)

ACCUEIL DU SOIR

16H00/17H15

FORMULES PROPOSÉES

MATIN

PEINTURE OU ATELIER LUDIQUE OU CANNE DE COMBAT

APRES-MIDI

PEINTURE OU MULTI-SPORTS

TARIFS ET RENSEIGNEMENTS

AUPRES DU SECRÉTARIAT OU AU 04 42 07 14 53

STAGES MPT

1 SEMAINE SUR 2, VACANCES DE TOUSSAINT, DE FÉVRIER ET D'AVRIL
3 SEMAINES EN JUILLET.

PLACES LIMITÉES À 7 ENFANTS ÂGÉS DE 6 À 11 ANS (PRIMAIRE).
POSSIBILITÉ ACCUEIL MATIN & SOIR

TARIF : 120€ LA SEMAINE, SANS LE REPAS, GOÛTER COMPRIS.

SECRÉTARIAT OUVERT

DU LUNDI AU JEUDI DE 09H00 À 12H00 ET DE 14H00 À 19H00
LE VENDREDI DE 09H00 À 12H00. FERMÉ L'APRÈS-MIDI AU PUBLIC
ET LE SAMEDI DE 09H00 À 12H00.

PIÈCES À FOURNIR :

FICHE D'ADHÉSION COMPLÉTÉE ET SIGNÉE.
QUESTIONNAIRE DE SANTÉ POUR LES ACTIVITÉS SPORTIVES ET DANSE.
RÈGLEMENT INTÉRIEUR SIGNÉ.

TARIF ANNUEL PAYABLE A L'INSCRIPTION :

POSSIBILITÉ DE PAIEMENT EN PLUSIEURS FOIS,
3 OU 9 CHÈQUES À DONNER LE JOUR DE L'INSCRIPTION.

FRAIS ADMINISTRATIFS :

1 PERSONNE : 15€
2 PERSONNES : 21€
3 PERSONNES : 24€
4 PERSONNES : 27€
5 PERSONNES : 28€

POSSIBILITÉ DE PAYER AU COURS SOIT 10€ LE COURS.



mpt-la-mede@orange.fr
contact@mpt-la-mede.com



MptlaMede MptlaMede

MPT La Mède
Avenue St-Médard - 13220 La Mède
Tel : 04.42.07.14.53
<https://www.mpt-la-mede.fr/>