

**PLANNING DES ACTIVITES  
DE LA MPT LA MEDE  
SAISON 2026 - 2027**

| LUNDI                  | 9H-10H                           | 10H-11H | 11H-12H |  | 14H-15H                              | 15H-16H | 16H-17H | 17H-18H                                          | 18H-19H                                                                 | 19H-20H                                    | 20H-21H                          | 21H-22H |
|------------------------|----------------------------------|---------|---------|--|--------------------------------------|---------|---------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------|---------|
| RDC<br>GRANDE<br>SALLE |                                  |         |         |  |                                      |         |         |                                                  | RPM<br>18H15-19H15                                                      | BODY JAM<br>19H15-20H15                    |                                  |         |
| ETAGE<br>DANSE         |                                  |         |         |  | STRETCHING<br>PILATES<br>14H30-15H30 |         |         | CLASSIQUE<br>6-9 ANS 17H30-<br>18H30             | CLASSIQUE<br>ADOS<br>18H30-19H45                                        | CLASSIQUES ADULTES<br>19H45-21H15          |                                  |         |
| SALLE<br>COUTURE       | COUTURE<br>ADULTES<br>9H00-12H00 |         |         |  |                                      |         |         |                                                  |                                                                         |                                            |                                  |         |
| SALLE<br>PEINTURE      |                                  |         |         |  |                                      |         |         | ANGLAIS<br>COLLEGIENS<br>17H30-18H30             | ANGLAIS<br>ADULTES & LYCEENS<br>DEBUTANT/ INTERMEDIAIRES<br>18H45-20H00 |                                            |                                  |         |
| FOYER                  |                                  |         |         |  |                                      |         |         | HIP-HOP 7/9<br>ANS 17H30-<br>18H30               | HIP-HOP<br>ADOS/<br>ADULTES<br>DEBUTANTS<br>18H30/19H30                 | HIP HOP<br>ADOS/<br>ADULTES<br>19H30-20H30 |                                  |         |
| DOJO                   |                                  |         |         |  |                                      |         |         | TAI JITSU<br>ENFANTS &<br>COLLEGE<br>17H00-18H00 |                                                                         | TAI JITSU<br>ADOS/ADULTES<br>19H30-21H00   |                                  |         |
| GYMNASE<br>MEDE        |                                  |         |         |  |                                      |         |         |                                                  |                                                                         |                                            | BADMINTON ADULTES<br>20H00-22H00 |         |

| MARDI                  | 9H-10H | 10H-11H | 11H-12H |  | 14H-15H | 15H-16H | 16H-17H                                  | 17H-18H                              | 18H-19H                                                     | 19H-20H                               | 20H-21H | 21H-22H                             |
|------------------------|--------|---------|---------|--|---------|---------|------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------|-------------------------------------|
| RDC<br>GRANDE<br>SALLE |        |         |         |  |         |         |                                          | DANCEHALL<br>9/12 ANS<br>17H30-18H30 | DANCEHALL<br>ADOS<br>18H30-19H30                            | HEELS CLASS<br>ADULTES<br>19H30-21H00 |         | DANCEHALL<br>ADULTES<br>21H00-22H00 |
| ETAGE<br>DANSE         |        |         |         |  |         |         |                                          |                                      |                                                             |                                       |         |                                     |
| SALLE<br>COUTURE       |        |         |         |  |         |         |                                          |                                      | COUTURE<br>ADULTES<br>18H00-21H00                           |                                       |         |                                     |
| SALLE<br>PEINTURE      |        |         |         |  |         |         |                                          | ANGLAIS<br>CM1/CM2<br>17H30-18H30    | ANGLAIS<br>ADULTES & LYCEENS CONV<br>AVANCES<br>18H45-20H00 |                                       |         |                                     |
| FOYER<br>17H30-22H     |        |         |         |  |         |         |                                          | JAZZ<br>6/9 ANS<br>17H30/18H15       | JAZZ<br>10/14 ANS<br>18H15-19H15                            | JAZZ<br>ADOS/ ADULTES<br>19H15-20H45  |         |                                     |
| DOJO                   |        |         |         |  |         |         | GYM<br>VOLONTAIRE<br>kefi<br>16H15-17H15 |                                      |                                                             |                                       |         |                                     |
| GYMNASE<br>MEDE        |        |         |         |  |         |         |                                          |                                      | BADMINTON<br>ADOS/ADULTES<br>18H30-22H00                    |                                       |         |                                     |

[illegible]

| JEUDI                  | 9H-10H | 10H-11H | 11H-12H |  | 14H-15H                                   | 15H-16H | 16H-17H | 17H-18H                            | 18H-19H                                  | 19H-20H                         | 20H-21H | 21H-22H                             |
|------------------------|--------|---------|---------|--|-------------------------------------------|---------|---------|------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------|---------|-------------------------------------|
| RDC<br>GRANDE<br>SALLE |        |         |         |  |                                           |         |         |                                    | LADY BOXE<br>18H15-19H00                 | ZUMBA<br>FITNESS<br>19H00-20H00 |         | DANCEHALL<br>ADULTES<br>21H00-22H00 |
| ETAGE<br>DANSE         |        |         |         |  |                                           |         |         | PILATES<br>17H45-18H45             | YOGA ASHTANGA<br>18H45-20H00             |                                 |         |                                     |
| SALLE<br>COUTURE       |        |         |         |  | COUTURE<br>ADULTES<br>14H00-17H00         |         |         |                                    |                                          |                                 |         |                                     |
| SALLE<br>PEINTURE      |        |         |         |  | PEINTURE<br>ADOS / ADULTES<br>14H30-17H00 |         |         | PEINTURE<br>ADULTES<br>17H00-19H30 |                                          |                                 |         |                                     |
| DOJO                   |        |         |         |  |                                           |         |         |                                    |                                          |                                 |         |                                     |
| GYMNASE<br>MEDE        |        |         |         |  |                                           |         |         |                                    | BADMINTON<br>ADOS/ADULTES<br>18H30-22H00 |                                 |         |                                     |

[illegible]

| SAMEDI                 | 9H-10H                               | 10H-11H                                                                                                                                    | 11H-12H                              | 14H-15H | 15H-16H                         | 16H-17H | 17H-18H | 18H-19H | 19H-20H | 20H-21H | 21H-22H |
|------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------|---------------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| RDC<br>GRANDE<br>SALLE |                                      | PILATES<br>10H00-11H00                                                                                                                     | RENFO<br>MUSCULAIRE<br>11H00-12H00   |         | CHORALE<br>15H00-18H00          |         |         |         |         |         |         |
| ETAGE<br>DANSE         |                                      |                                                                                                                                            |                                      |         | APA<br>PARKINSON<br>15H00-16H00 |         |         |         |         |         |         |
| SALLE<br>COUTURE       |                                      |                                                                                                                                            |                                      |         |                                 |         |         |         |         |         |         |
| SALLE<br>PEINTURE      | ANGLAIS<br>CP/CE1/CE2<br>09H00-10H00 | ANGLAIS<br>MATERNELLE<br>10H00-11H00                                                                                                       | ANGLAIS<br>CP/CE1/CE2<br>11H00-12H00 |         |                                 |         |         |         |         |         |         |
| FOYER<br>10H30-12H30   |                                      | DANSE THERAPIE<br>10H30/12H30<br>26/09, 17/10, 21/11, 12/12, 16/01,<br>13/02, 13/03, 03/04, 29/05, 26/06<br>OU<br>HATA YOGA<br>10H00-11H15 |                                      |         |                                 |         |         |         |         |         |         |
| DOJO                   |                                      |                                                                                                                                            |                                      |         |                                 |         |         |         |         |         |         |
| GYMNASE<br>MEDE        |                                      |                                                                                                                                            |                                      |         |                                 |         |         |         |         |         |         |